**湖南工程职业技术学院**

**2025年体育特长生高职单招方案**

为进一步推进我校体育后备人才的培养，规范特长生的招生工 作，依据湖南省教育厅《关于做好湖南省2025年高职(高专)院 校单独招生工作的通知》(湘教通〔2024〕271号)有关要求，结 合学校实际，特制订本招生方案。

**一、招生项目与计划**

我校体育特长生招生计划严格按照湖南省教育厅有关规定执 行，体育特长生计划24人。具体各项目计划如下：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **项目** | 具体小项目及性别要求 | 计划数 |
| 体育特长生 | 篮球 | 男子篮球 | 5 |
| 田径 | 不分性别 | 4 |
| 排球 | 男子排球 | 5 |
| 羽毛球 | 不分性别 | 4 |
| 跆拳道 | 不分性别 | 4 |
| 体育舞蹈 | 国际标准舞(不分性别) | 2 |
| 合 计 |  | 24 |

**二、报考条件**

1.符合我省2025年普通高考(含对口招生考试)报名条件并 已参加高考报名；

2.德、智、体全面发展，无伤病，年龄不超过24周岁(2001 年1月1日后出生),具备以下条件之一者均可。原则上须获得获 得全国比赛前十六名或省级比赛前八名；获得市州级前八名或县区 比赛前六名；具备运动员二级证书或有二级运动员相当水平，经毕

1

**扫描全能王创建**

业学校认可推荐(有学校盖章的推荐信)的特长生。 3.所获成绩及奖项限于报所对应的专业项目。

**三、报考流程**

1.参加全省单招统一报考。

2 . 报考时间：2025年2月18日-2月25日。

3.注意事项：体育特长生允许在专业组一、二中任选2个专业 进行填报。

**四、资格审查**

考生须在2025年2月21日8:00至2月24日12:00前，将 其体育特长生证明材料，通过现场送达的方式，提交至我校招生就 业处进行审核。审核通过后方可取得体育特长生报考资格，未通过 的考生只能报考我校普通类别单招。

**五、现场确认**

取得特长生报考资格的考生，请于2025年3月9日，在我校 专项测试开始前，进行现场确认。

确认要求：

1、提供一张近期免冠证件照片

2、提供身份证原件

3、填写项目测试确认表(附件7)

**六** **、专项测试**

1.测试时间及地点。我校艺术体育特长生专项测试安排在2025 年 3 月 9 日，具体测试地点为：体育特长生安排在体育馆及田径场。

2.测试流程及方式。

(1)上午测试田径、排球、体育舞蹈；下午测试篮球、羽毛

2

**扫描全能王创建**

球、跆拳道。

(2)2025年3月9日上午8:30-9:00,下午14:00-14:30考 生检录抽签测试顺序，按照抽签顺序对考生逐一进行测试。

(3)考试全程录像立档保存一年备查。 3.各项目的测试内容及要求见附件1-6。

**七、录取原则**

1.填报我校志愿的体育特长生允许在专业组一、二、三中任选 2个专业进行填报。我校体育特长生将按照分数优先、遵循志愿的 原则进行录取。

2.综合成绩计算方式：综合成绩=文化素质测试成绩+专项测试 成绩。文化素质测试总分为300分，专项测试成绩总分为300分。

3.录取办法：严格按照专业小项的计划数，依据取得合格资格 考生的综合成绩从高分到低分进行排序录取，如某项目生源不足， 剩余计划可依以下项目顺序和计划数进行调剂录取，具体调剂项目 及计划数为：羽毛球2名，篮球2名，田径3名，排球2名，跆拳 道2名，体育舞蹈2名，如仍然没有完成计划，则转为录取普通类 单招考生。

4.其他。已被我院单招录取的考生不再参加2025年统一高考 和对口招生考试，已录取考生不得申请转校学习。

**八、入校复查**

新生入学后3个月内，学校按照招生政策规定对新生报名资格、 身心状况、录取手续及程序、录取资格、优惠资格及相关证明材料 等进行复查复核。对复查复核发现的问题，学校将集中研究处理， 凡属弄虚作假者，一经查实，取消其入学资格。对于弄虚作假情节

3



**扫描全能王创建**

严重或涉嫌冒名顶替上大学的，移送相关部门调查处理。

**九、监督机制**

我校纪委对特长生招生考试工作进行全程监督，如发现我校特 长生招生工作存在违纪违规行为，请直接向我校纪委反映，监督电 话：0731-84095297。

**十、联系方式**

我校体育特长生招生考试工作由教务处牵头，具体专项测试由 基础课部组织实施。

联系人及联系方式：伍老师13574137320

**十一、其他事项**

本方案适用于我校2025年体育特长生高职单招。其解释权属 于湖南工程职业技术学院招生就业处。如遇教育部、湖南省教育厅 相关招生政策调整，以公布的最新政策为准。

附件：专项测试办法及评分细则 附件1. 田径专项测试及评分标准 2.篮球专项测试及评分标准

3.排球专项测试及评分标准

4.羽毛球专项测试及评分标准

5.跆拳道专项测试及评分标准

6.国际标准舞专项测试及评分标准

7.2025年体育特长生专项测试项目确认表

4

 **扫描全能王创建**

**附件1**

**湖南工程职业技术学院2025年体育特长生单招** **田径专项测试及评分标准**

**一** **、田径专项测试项目**

100米、200米、400米、800米、1500米、女子3000米、男 子5000米、男子110米栏(栏高91.4厘米，栏间距9.14米)、 女子100米栏(栏高76.2厘米，栏间距8.5米)、400米栏、跳 高、跳远、三级跳远、铅球(男子7.26公斤，女子4公斤)。

**二** **、报考项目**

田径体育特长生只能报考田径专项测试项目中的一个运动小 项目(见上“田径专项测试项目”)。

**三、田径专项测试评分标准**

**2025年体育特长生单招男子田径专项测试标准(手记时)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 1 0 0 米 | 200米 | 400米 | 110米 栏 | 400米栏 | 800米 | 1500米 | 5000米 | 跳远 | 跳高 | 三级跳远 | 铅球 |
| 100 | 10.70 | 22.50 | 51.45 | 15.70 | 57.5 | 2.00.00 | 4.20.6 | 16.35.0 | 6.79 | 1.90 | 13.90 | 13.0 |
| 99 | 10.73 | 22.52 | 51.50 | 15.80 | 58.0 | 2.00.4 | 4.20.8 | 16.36.0 | 6.78 | 1.89 | 13.84 | 12.9 |
| 98 | 10.76 | 22.54 | 51.55 | 15.95 | 58.5 | 2.00.8 | 4.21.0 | 16.37.0 | 6.77 | 1.88 | 13.82 | 12.8 |
| 97 | 10.79 | 22.58 | 51.60 | 16.03 | 58.8 | 2.01.0 | 4.21.3 | 16.39.0 | 6.76 | 一 | 13.78 | 12.7 |
| 96 | 10.82 | 22.60 | 51.65 | 16.1 | 59.0 | 2.01.2 | 4.21.6 | 16.41.0 | 6.75 | 1.87 | 13.74 | 12.6 |
| 95 | 10.85 | 22.62 | 51.70 | 16.17 | 59.2 | 2.01.4 | 4.21.9 | 16.43.0 | 6.74 | 一 | 13.70 | 12.5 |
| 94 | 10.88 | 22.64 | 51.75 | 16.24 | 59.4 | 2.01.6 | 4.22.2 | 16.45.0 | 6.73 | 1.86 | 13.66 | 12.4 |
| 93 | 10.91 | 22.68 | 51.80 | 16.30 | 59.6 | 2.01.8 | 4.22.5 | 16.48.0 | 6.72 | 一 | 13.62 | 12.3 |

5

**扫描全能王创建**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 92 | 10.94 | 22.70 | 51.85 | 16.36 | 59.8 | 2.02.0 | 4.22.8 | 16.52.0 | 6.71 | 1.85 | 13.59 | 12.2 |
| 91 | 10.97 | 22.75 | 51.88 | 16.42 | 1.00.0 | 2.02.5 | 4.23.0 | 16.56.0 | 6.70 | 一 | 13.56 | 12.1 |
| 90 | 11.00 | 22.80 | 51.90 | 16.48 | 1.00.2 | 2.03.0 | 4.23.5 | 17.00.0 | 6.68 | 1.84 | 13.53 | 12.0 |
| 89 | 11.05 | 22.85 | 51.94 | 16.54 | 1.00.4 | 2.03.5 | 4.24.5 | 17.04.0 | 6.67 | 1.83 | 13.50 | 11.9 |
| 88 | 11.10 | 22.90 | 51.99 | 16.60 | 1.00.6 | 2.04.0 | 4.25.5 | 17.10.0 | 6.65 | 1.82 | 13.47 | 11.7 |
| 87 | 11.15 | 22.95 | 52.04 | 16.66 | 1.00.8 | 2.04.5 | 4.26.5 | 17.16.0 | 6.63 | 1.81 | 13.44 | 11.6 |
| 86 | 11.20 | 23.00 | 52.09 | 16.72 | 1.01.0 | 2.05.00 | 4.27.5 | 17.22.0 | 6.61 | 1.80 | 13.41 | 11.5 |
| 85 | 11.25 | 23.05 | 52.14 | 16.78 | 1.01.1 | 2.05.42 | 4.28.5 | 17.28.0 | 6.59 | 1.79 | 13.38 | 11.4 |
| 84 | 11.30 | 23.10 | 52.24 | 16.84 | 1.01.2 | 2.05.85 | 4.29.5 | 17.34.0 | 6.56 | 一 | 13.35 | 11.3 |
| 83 | 11.35 | 23.20 | 52.34 | 16.90 | 1.01.3 | 2.06.28 | 4.30.0 | 17.40.0 | 6.53 | 1.78 | 13.32 | 11.2 |
| 82 | 11.40 | 23.30 | 52.44 | 16.96 | 1.01.5 | 2.06.71 | 4.30.8 | 17.46.0 | 6.50 | 1.76 | 13.29 | 11.1 |
| 81 | 11.42 | 23.40 | 52.54 | 17.14 | 1.01.7 | 2.07.14 | 4.31.6 | 17.52.0 | 6.45 | 一 | 13.26 | 11.0 |
| 80 | 11.45 | 23.50 | 52.64 | 17.20 | 1.01.9 | 2.07.56 | 4.32.5 | 17.58.0 | 6.40 | 1.75 | 13.23 | 10.9 |

(注：1、各项目测试80分以下的均不计算分数；2、男子100米录取1人，测试成绩到达95分可以录取多人).

6

 **扫描全能王创建**

**2025年体育特长生单招女子田径专项测试标准(手记时)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 100米 | 200米 | 400米 | 100米栏 | 400米栏 | 800米 | 1500米 | 3000米 | 跳远 | 跳高 | 三级跳 | 铅球 |
| 100 | 12.95 | 27.10 | 1.02.60 | 15.74 | 1.06.00 | 2.29.30 | 5.20.8 | 12.31.0 | 5.31 | 1.50 | 11.20 | 12.5 |
| 99 | 12.96 | 27.20 | 1.02.70 | 15.78 | 1.06。50 | 2.29.60 | 5.21.7 | 12.32.0 | 5.29 | 1.49 | 11.19 | 12.4 |
| 98 | 12.97 | 27.30 | 1.02.80 | 15.82 | 1.07.20 | 2.29.90 | 5.22.5 | 12.33.0 | 5.27 | 1.48 | 11.16 | 12.3 |
| 97 | 12.98 | 27.40 | 1.02.90 | 15.86 | 1.07.60 | 2.30.20 | 5.23.3 | 12.34.0 | 5.25 | 一 | 11.13 | 12.2 |
| 96 | 12.99 | 27.50 | 1.03.00 | 15.90 | 1.08.00 | 2.30.50 | 5.24.1 | 12.35.0 | 5.23 | 1.47 | 11.1 | 12.1 |
| 95 | 13.00 | 27.60 | 1.03.25 | 15.94 | 1.08.30 | 2.30.80 | 5.25.0 | 12.36.0 | 5.21 | 一 | 11.07 | 12.0 |
| 94 | 13.02 | 27.70 | 1.03.50 | 15.98 | 1.08.60 | 2.31.10 | 5.26.6 | 12.37.0 | 5.19 | 1.46 | 11.04 | 11.9 |
| 93 | 13.04 | 27.80 | 1.03.75 | 16.02 | 1.08.90 | 2.31.40 | 5.27.5 | 12.38.0 | 5.17 | 一 | 11.01 | 11.8 |
| 92 | 13.06 | 27.90 | 1.04.00 | 16.06 | 1.09.20 | 2.32.00 | 5.28.3 | 12.39.0 | 5.15 | 1.45 | 10.98 | 11.5 |
| 91 | 13.08 | 27.95 | 1.04.25 | 16.10 | 1.09.50 | 2.32.40 | 5.29.1 | 12.40.0 | 5.13 | 一 | 10.95 | 11.3 |
| 90 | 13.10 | 28.00 | 1.04.50 | 16.14 | 1.09.80 | 2.32.80 | 5.30.0 | 12.42.0 | 5.11 | 1.44 | 10.92 | 11.1 |
| 89 | 13.15 | 28.10 | 1.04.75 | 16.19 | 1.10.10 | 2.33.20 | 5.30.8 | 12.44.0 | 5.09 | 一 | 10.89 | 10.9 |
| 88 | 13.20 | 28.15 | 1.05.00 | 16.24 | 1.10.40 | 2.33.60 | 5.31.6 | 12.46.0 | 5.07 | 1.43 | 10.86 | 10.7 |
| 87 | 13.25 | 28.20 | 1.05.25 | 16.29 | 1.10.70 | 2.34.00 | 5.32.4 | 12.48.0 | 5.05 | 一 | 10.83 | 10.5 |
| 86 | 13.30 | 28.25 | 1.05.50 | 16.34 | 1.11.00 | 2.34.40 | 5.33.3 | 12.50.0 | 5.03 | 1.42 | 10.80 | 10.3 |
| 85 | 13.35 | 28.30 | 1.05.75 | 16.39 | 1.11.30 | 2.34.80 | 5.34.1 | 12.52.0 | 5.01 | 一 | 10.77 | 10.1 |
| 84 | 13.40 | 28.35 | 1.06.00 | 16.44 | 1.11.60 | 2.35.20 | 5.34.9 | 12.54.0 | 4.99 | 一 | 10.74 | 9.9 |
| 83 | 13.45 | 28.40 | 1.06.25 | 16.49 | 1.11.90 | 2.35.60 | 5.35.8 | 12.56.0 | 4.97 | 1.41 | 10.71 | 9.8 |
| 82 | 13.50 | 28.45 | 1.06.50 | 16.54 | 1.12.20 | 2.36.00 | 5.36.6 | 12.58.0 | 4.95 | 一 | 10.68 | 9.7 |
| 81 | 13.55 | 28.50 | 1.06.75 | 16.58 | 1.12.50 | 2.36.40 | 5.37.4 | 13.00.0 | 4.93 | 一 | 10.65 | 9.6 |
| 80 | 13.60 | 28.55 | 1.06.90 | 17.00 | 1.12.80 | 2.36.86 | 5.38.3 | 13.03.0 | 4.91 | 14.0 | 10.62 | 9.5 |

7

 **扫描全能王创建**

**附件2**

**湖南工程职业技术学院2025年体育特长生单招** **篮球专项测试及评分标准**

**一、考核指标与所占分值**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 专项素质 | 专项技术 | 实战能力 |
| 考枝指标 | 摸高 | 投篮 | 多种变向运球上篮 | 比赛 |
| 分值 | 20分 | 20分 | 2 0 分 | 40分 |

**二、考试方法与评分标准**

(注：测试总分低于80分则计0分)

**(一)专项素质**

摸高

1.考试方法：考生助跑起跳摸高，单手触摸电子摸高器或有固 定标尺的高物，记录绝对高度。助跑距离和起跳方式不限。每人测 试2次，取最好成绩(精确到厘米)。

2.评分标准：见表1。

**表** **1** **篮球专项测试“摸高”评分标准**

|  |  |
| --- | --- |
| 分值 | 成绩(米) |
| 男 |
| 20 | 3.20 |
| 19.5 | 3.15 |
| 19 | 3.10 |
| 18.5 | 3.05 |
| 18 | 3.00 |
| 17.5 | 2.95 |
| 17 | 2.90 |
| 16.5 | 2.85 |
| 16 | 2.80 |

8

**扫描全能王创建**

|  |  |
| --- | --- |
| 0 | 2.8以下 |

**(二)专项技术**

1.投篮

(1)考试方法：如图3-1所示，在以篮圈中心投影点为圆心， 5.5米为半径所划的弧线上设置五个投篮点(球场两侧0度角处、 两侧45度处和正面弧顶),每个点位放置5个球，共25个球。考 生须从第1投篮点或第5投篮点开始投篮，按逆时针或顺时针方向 依次投完每个点位的5个球。测试时间为1分钟。要求考生必须在 弧线外投篮，球出手前双脚不得踩线，若踩线投中则计为无效投篮， 不得分。每人测试2次，取最好成绩。

(2)评分标准：每投中1球，得1分，投中20球(含)以上 为满分20分。



**图3-1** **投篮场地示意图**

2.多种变向运球上篮

(1)考试方法：如图3-2所示，考生在球场端线中点外出发 区持球站立，当其身体任意部位穿过端线外沿的垂直面时开始计时。 考生用右手运球至①处，在①处做右手背后运球，换左手向②处运 球，至②处做左手后转身运球，换右手运球至③处，在③处做右手

9

**扫描全能王创建**

胯下运球后右手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，在③处 做左手背后运球，换右手向②处运球，在②处做右手后转身运球， 换左手向①处运球，在①处做左手胯下运球后左手上篮。球中后做 同样的动作再重复一次(两个全场来回),最后一次上篮命中后，持 球冲出端线，考生身体任意部位穿过端线外沿垂直面时停止计时， 记录完成的时间。每人测试2次，取最好成绩。

篮球场地上的标志①、②、③为以40厘米为半径的圆圈。①、 ③圆圈中心点到端线内沿的距离为6米，到边线内沿的距离为2米。 ②在中线上，到中圈中心点的距离为2.8米。

考生在考试时必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面，方可运 球变向，否则视为无效，不予计分；运球上篮时必须投中，若球未 投中仍继续带球前进，则视为无效，不予计分。

考生在运球行进的过程中不得违例，每次违例计时追加1秒； 必须使用规定的手上篮，错1次，计时追加1秒；胯下变向运球时， 必须从体前由内侧向外侧变向运球换手，且双脚不能离开地面，错 1次计时追加1秒。

(2)评分标准：见表2。



考 生 ●

**图3-2** **多种变向运球上篮示意图**

10

**扫描全能王创建**

**表** **2** **篮球专项测试“多种变相运球上篮”评分表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩(秒) | 分值 | 成绩(秒) | 分值 | 成绩成绩(秒) |
| 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 20.0 | 35.0 | 38.0 | 16.0 | 40.0 | 43.0 | 12.0 | 45.0 | 48.0 |
| 19.6 | 35.5 | 38.5 | 15.6 | 40.5 | 43.5 | 11.8 | 45.5 | 48.5 |
| 19.2 | 36.0 | 39.0 | 15.2 | 41.0 | 44.0 | 11.4 | 46.0 | 49.0 |
| 18.8 | 36.5 | 39.5 | 14.8 | 41.5 | 44.5 | 11.0 | 46.5 | 49.5 |
| 18.4 | 37.0 | 40.0 | 14.4 | 42.0 | 45.0 | 10.6 | 47.0 | 50.0 |
| 18.0 | 37.5 | 40.5 | 14.0 | 42.5 | 45.5 | 10.2 | 47.5 | 50.5 |
| 17.6 | 38.0 | 41.0 | 13.6 | 43.0 | 46.0 | 9.8 | 48.0 | 51.0 |
| 17.2 | 38.5 | 41.5 | 13.2 | 43.5 | 46.5 | 9.4 | 48.5 | 51.5 |
| 16.8 | 39.0 | 42.0 | 12.8 | 44.0 | 47.0 | 9.0 | 49.0 | 52.0 |
| 16.4 | 39.5 | 42.5 | 12.4 | 44.5 | 47.5 | 0 | 49.0以后 | 52.0以后 |

**(三)实战能力(分组比赛)**

1.考试方法：按照篮球比赛规则，视考生人数分队进行比赛。

2.评分标准：考评员参照实战能力评分细则(表3-3),独立 对考生动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平以及配合 意识等方面进行综合评定。采用40分制评分，分数至多可到小数 点后1位。

**表** **3** **篮球专项测试实战能力评分细则**

|  |  |
| --- | --- |
| **等级(分值范围)** | **评价标准** |
| 优(40-35) | 动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果较好；战术配合 意识强，实战效果较好。 |
| 良(34-30) | 动作正确，协调；技术运用比较合理、运用效果较好；战术配合意识强， 实战效果较好 |
| 中(29-24) | 动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术配合意识 一般，实战效果一般 |
| 差(24分以下) | 动作不正确，不协调；技术运用不合理、运用效果较差；战术配合意识差， 实战效果较差 |

11

**扫描全能王创建**

**附件3**

**湖南工程职业技术学院2025年体育特长生单招** **排球专项测试及评分标准**

**一、考核指标与所占分值**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 专项素质 | 专项技术 | **实战能力** |
| 考核指标 | 三步助跑摸高 | 打垫传防 | 发球 | 扣球 | 比赛 |
| 分值 | 20分 | 20分 | 20分 | 20分 | 2 0 分 |

二 、考试方法与评分标准

专项测试总分低于80分则计0分

*(一)三步助跑摸高20分*

1.考试细则：助跑双脚起跳，用单手摸高，每人试测三次，取其中最好成绩。摸高3.20 米以上，每增加5厘米加5分。

2.评分标准

男生3.20米为满分，每降低5厘米递减0.5分，以此类推。

|  |  |
| --- | --- |
| **成绩(米)** | **分值** |
| 3.20 | 20 |
| 3.15 | 19.5 |
| 3.10 | 19 |
| 3.05 | 18.5 |
| 3.00 | 18 |
| 2.95 | 17.5 |
| 2.90 | 17 |
| 2.85 | 16.5 |
| 2.80 | 16 |
| 2.75 | 15.5 |
| 2.70 | 15 |
| 2.65 | 14.5 |
| 2.60 | 14 |
| 2.55 | 13.5 |
| 2.50 | 12 |
| 2.45 | 0 |

12

 **扫描全能王创建**

**(二)打垫传防20分**

打：10球(5分)到位计0.5分、不到位计0.2分、失误为0分

垫：10球(5分)到位计0.5分、不到位计0.2分、失误为0分

传：10球(5分)到位计0 . 5分、不到位计0 .2分、失误为0分

防：10球(5分)到位计0.5分、不到位计0.2分、失误为0分 (三)发球20分

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | A 区3 \* 6 M 区 域 |
|  |
| B 区3 \* 6 M 区 迎 |

考生在同一发球位置连续发球10次。动作自选：跳发球1分每球、原地发球0.8分

每球、其它区域0.6分每球、失误不计分.球弹网则不计次数。

**(四)扣球20分**

考生

二传

小斜线

4.5米 大斜线

一般区

小 直 线

大 直 线

四号位扣球示意图 1.5米1.5米

直线：扣球落点在小直线1.5米内，得10分 扣球落点在大直线1.5米内，得8分 扣球落点在其它区域，得6分

13

**扫描全能王创建**

**斜线：扣球落点在小斜线内，得10分**

扣球落点在大斜线内，得8分

扣球落点在其它区域，得6分

**(五)实战能力(比赛)20分**

1.测试方法：视考生人数分队进行比赛(可由主考官向两边抛球进行)。

2.评分标准：考评员参照实战评分表，独立对考生的技术动作规范、协调程度，运 用效果，战术意识以及个人实战能力等方面进行综合评定，按10分制打分，所打分数至 多可到小数点后1位。

**排球专项测试实战评分表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | 优 | 良 | 中 | 差 |
| 分值 | 10—8.6分 | 8.5—7.6分 | 7.5—6.0分 | 6.0分以下 |
| 标准 | 各技术动作规 范协调，运用效 果良好；战术意 识及个人实战 能力很强。 | 各技术动作较 规范协调，运用 效果良好；战术 意识及个人实 战能力较强。 | 各技术动作规 范程度、协调性 及运用效果一 般；战术意识及 个人实战能力 一般。 | 各技术动作规 范程度、协调性 及运用效果较 差；战术意识及 个人实战能力 较差。 |

(六)二传队员(考第2.3.5项)

**考核指标与所占分值**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 类别 | 专项技术 | 实战能力 |
| 考核指标 | 打垫传防 | 发球 | 比赛 |
| 分值 | 30分 | 20分 | 50分 |

**14**

**扫描全能王创建**

**(七)副攻队员(考第**[**1.3.4.5**](1.3.4.5)**项)**

**考核指标与所占分值**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **类别** | 专项素质 | 专项技术 | 实战能力 |
| 考核指标 | 三步助跑摸高 | 扣球 | 发球 | 比赛 |
| 分值 | 20分 | 30分 | 20分 | 30分 |

**(八)主攻.接应队员(考第1.2.3.4.5项)**

**考核指标与所占分值**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **类别** | 专项素质 | **专项技术** | 实战能力 |
| 考核指标 | 三步助跑摸 高 | 扣球 | 发球 | 打垫传防 | 比赛 |
| 分值 | 20分 | 20分 | 10分 | 10分 | 40分 |

**(九)自由人队员**

自由人考核指标与所占分值

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **专项素质** | **专项技术** | **实战能力** |
| **考核指标** | **打垫传防** | **移动垫** **球** | **移动传** **球** | **比赛** |
| **分值** | **20分** | **15分** | **15分** | **50分** |

(1)考笫2项(20分)第5项(50分)

(2)接发球

排球场地中间3米宽的接球到位率：(30分)

垫：10球(15分)到位计1.5分、不到位计1.0分、失误为0分 传：10球(15分)到位计1.5分、不到位计1.0分、失误为0分

15

 **扫描全能王创建**

**附件4**

**湖南工程职业技术学院2025年体育特长生单招** **羽毛球专项测试及评分标准**

**一、考核指标与所占分值**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **专项素质** | **专项技术** | **实战能力** |
| 考核指标 | 前后、左右移动 | 前场技术 | 后场技术 | 比赛 |
| 分值 | 20分 | 15分 | 15分 | 50分 |

**二、考试方法与评分标准**

**(一)专项素质：前后左右移动** **1.考试方法：**

考生站在起点处(场地中线和底线交叉点后),听到“预备- 跑”口令(计时开始),沿着中线采用直线上网步法，持拍手触网 顶白线后，直线后退踩底线为完成1次前后移动，反复进行5次。 当第5次回到底线，脚踩底线同时，从中线开始，采用向左右两侧 移动的步法至场地右侧单打边线处，用持拍手触拨单打边线上的羽 毛球，然后用向左侧移动的步法至场地左侧单打边线处，用持拍手 触拨单打边线上的羽毛球，转身面向球网(左手持拍者在右侧触拨 球时转身),继续向反方向进行下一次移动，反复进行5次。当完 成最后一球触拨后回到中线踩线计时停止，记录完成的时间。如图 7-1所示(图中三角形为放置在单打边线上的羽毛球)。考生如前 后移动未踩线和触网，视为违例，应重新踩线或触网才能继续完成 后面的测试；左右移动时未触拨到球，或在左(右)侧场区边线触

16

**扫描全能王创建**

拨球后没有转体面向球网的，视为违例，应重新触拨球或回到边线 处转体面向球网才能继续完成后面的测试。



**韵后移动**



号 下

左右移动

**I图7-1前后左右移动示意图**



**2.评分标准**

将前场两组测试中进入有效区域的球数累计相加为最终成绩， 见表1

**表1前后左右移动评分表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 |
| 男 | 女 | 男 | 女 |
| 20 | 35"0 | 38"0 | 10 | 40"0 | 43"0 |
| 19 | 35"5 | 38"5 | 9 | 40"5 | 43"5 |
| 18 | 36"0 | 39"0 | 8 | 41"0 | 44"0 |
| 17 | 36"5 | 39"5 | 7 | 41"5 | 44"5 |
| 16 | 37"0 | 40"0 | 6 | 42"0 | 45"0 |
| 15 | 37"5 | 40"5 | 5 | 42"5 | 45"5 |

17

 **扫描全能王创建**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 14 | 38"0 | 41"0 | 4 | 43"0 | 46"0 |
| 13 | 38"5 | 41"5 | 3 | 43"5 | 46"5 |
| 12 | 39"0 | 42"0 | 2 | 44"0 | 47"0 |
| 11 | 39"5 | 42"5 | 1 | 44"5 | 47"5 |

**(二)专项技术：前场技术(正反手放、勾、推)**

**1.考试方法：**

① 右侧场区击球(共10个球):由考评员向考生右侧网前抛 球，考生站在前发球线后上网，并按照固定的顺序，运用放、勾、 推技术将球分别击到指定的区域内(A、B、C、D),并 轮 转 2 次 ( 共 击8个球),最后两球应击到提前选择的2个区域内(A、B 区域 任选其 一，C 、D区域任选其一)。如图7-2所示。

② 左侧场区击球(共10个球):由考评员向考生左侧网前抛 球，考生站在前发球线后上网，并按照固定的顺序，运用勾、放、 推技术将球分别击到指定的区域内(A 、B 、C 、D),并 轮 转 2 次 ( 共 击8个球),最后两球应击到提前选择的2个区域内(A、B 区域 任选其 一，C 、D区域任选其一)。如图7-3所示。考生应站在前 发球线后准备，落点必须严格按照A、B、C、D的顺序进行(A 、B、 C、D 的面积都是100cm×100cm, 从场地线的外沿测量),并且最 后两球必须在测试前提前选择落点区域。

18

**扫描全能王创建**



图7-2前场技术右侧场区示意图

G

考评员

B

考生

图7-3前场技术左侧场区示意图

**2.评分标准：**

将前场两组测试中进入有效区域的球数累计相加为最终成绩， 见表2

**表2前场技术评分表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩(个) | 分值 | 成绩(个) |
| 15 | 15(含)以上 | 6 | 6 |
| 14 | 14 | 5 | 5 |
| 13 | 13 | 4.5 | 4 |
| 12 | 12 | 4 | 3 |
| 11 | 11 | 0 | 2个及以下 |
| 10 | 10 |  |  |
| 9 | 9 |  |  |
| 8 | 8 |  |  |
| 7 | 7 |  |  |

**(三)专项技术：后场技术(直线和斜线高远球、吊球)**

1.考试方法：

① 右侧场区击球(共10个球):由考评员发高远球，考生站

19

**扫** **描** **全** **能** **王** **创** **建**

在右场区双打后发球线前外，分别运用高远球和吊球技术将球分别 击到指定的区域内(E、F、G、H), 并轮转2次。最后两球应击到 提前选择的2个区域内(E、F 区域任选其一，G、H 区域任选其一)。 如图7-4所示。

② 左侧场区击球(共10个球):由考评员发高远球，考生站 在左场区双打后发球线前外，分别运用高远球和吊球技术将球分别 击到指定的区域内(E、F、G、H), 并轮转2次。最后两球应击到 提前选择的2个区域内(E 、F区域任选其一，G、H区域任选其一)。 如图7-5所示。

考生在双打后发球线前准备击球。要求快速吊球，进入吊球落 点有效区域为成功。考评员发球后考生可以选择起跳或原地吊球。 但在击球前双脚不能踩线或超越双打后发球线。落点必须严格按照 E、F、G、H的顺序走(E、F、G、H 的面积都是100cm×100cm,从 场地线的外沿测量),并且自由选择的两点要在测试前提前选择。 考评员发球没有发到考生站位区域时，考生可以不接，考评员重新

发 球 。



**图7-4后场技术右侧场区示意图**

**图7-5后场技术右侧场区示意图**

20

 **扫描全能王创建**

扫描全能王创建

2.评分标准：

将后场两组测试中进入有效区域的球相加计算得分，见表3。

**表3后场技术评分表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩(个) | 分值 | 成绩(个) |
| 15 | 14(含)以上 | 6 | 5 |
| 14 | 13 | 5 | 4 |
| 13 | 12 | 4.5 | 3 |
| 12 | 11 | 0 | 2个及以下 |
| 11 | 10 |  |  |
| 10 | 9 |  |  |
| 9 | 8 |  |  |
| 8 | 7 |  |  |
| 7 | 6 |  |  |

**(四)实战能力：**

比赛

1.考试方法：分别组织男女考生进行比赛。比赛采用一局制， 31分每球得分，16分交换场地，先到31分为获胜(30:30不加分)。

比赛采用阶段赛方法：第一阶段采用分组循环赛决出小组名次； 第二阶段采用淘汰赛和附加赛决出考生名次。

分组方法：视考生人数，确定组数后，按运动技术等级高低排 序，等级高者先抽签确定签位，下一级别考生的起始签位根据上一 级别签位确定。考生的上场顺序由抽签决定。

例，运动健将2人，抽签先确定1、2号签位； 一级运动员3 人，起始签位从3号开始，抽签确定3,4,5号签位；二级运动员 起始签位从6号开始。以此类推。签位确定后，按蛇形排列方法进

行分组。

其他内容参照中国羽毛球协会审定的羽毛球竞赛规则执行。 2 . 评分标准：

实战比赛取前四名计分，第四名之后的计零分，见表4

**表4实战比赛评分表**

|  |  |
| --- | --- |
| 分值 | 名次 |
| 50 | 第一名 |
| 40 | 第二名 |
| 35 | 第三名 |
| 30 | 第四名 |
| 0 | 第四名以后 |

扫描全能王创建



扫描全能王创建

**附件5**

**湖南工程职业技术学院2025年体育特长生单招** **跆拳道专项测试及评分标准**

**一、考核指标与所占分值**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 类别 | 项 目 | 分值 |
| 专项考核 | 横叉 | 20分 |
| 组合 | 20分 |
| 实战 | 40分 |
| 身体素质 | 折回跑 | 20分 |

二、测试项目

**(一)柔韧**

1、动作名称：横叉

2、动作规格：两手在体前扶地或者侧举或者置于两腿上，两腿左右分开， 两大腿内侧充分接触地面形成直线，脚背内侧着地。

3、评分标准：(见下表)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 厘米 | 分数 | 厘米 | 分数 |
| 0 |  | 13 | 12 |



扫描全能王创建

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 |  | 14 | 11 |
| 2 |  | 15 | 10 |
| 3 |  | 16 | 9 |
| 4 |  | 17 | 8 |
| 5 | 20 | 18 | 7 |
| 6 | 19 | 19 | 6 |
| 7 | 18 | 20 | 5 |
| 8 | 17 | 21 | 4 |
| 9 | 16 | 22 | 3 |
| 10 | 15 | 23 | 2 |
| 11 | 14 | 24 | 1 |
| 12 | 13 | 25 | 0 |
| 说明：低于5厘米都为满分，超过每增加1厘米扣1分，超过25厘 米记为0分。 |

(二)组合技术

组合技术包括以下技术动作：双飞踢、下劈、后横踢、前横踢、后旋踢、旋

风踢、后踢。

1、三个组合

(1)右腿后横踢--左腿后横踢--双飞踢--后旋踢

(2)后撤步右腿下劈--左腿下劈--右腿连续横踢

扫描全能王创建

(3)右腿后横踢--旋风踢--右腿垫步下劈--左腿后踢



2、评分标准

(1)每个组合测试两次，由于持靶造成的失误，可给予重测的机会

(2)评分表如下：

|  |  |
| --- | --- |
| 等级得分 | 评分因素 |
| 动作路线 | 动作速度 | 击打效果 | 空间距离 | 动作衔接与协调 |
| 18-20分 | 优 | 优 | 优 | 优 | 优 |
| 15-17分 | 良 | 良 | 良 | 良 | 良 |
| 12-14分 | 一般 | 一般 | 一般 | 一般 | 一般 |
| 9-11分 | 差 | 差 | 差 | 差 | 差 |
| 6-8分 | 很差 | 很差 | 很差 | 很差 | 很差 |

(三)实战

(1)一分钟实战：根据考生在实战过程中的主动进攻、防守、防守反击等 技战术发挥予以评分。若双方实力悬殊，为保护考生安全，主考官可提前终 止实战。

(2)评分表如下

|  |  |
| --- | --- |
| 等级得分 | 评分因素 |
| 主动进攻 | 防守 | 防守反击 |
| 38-40分 | 优 | 优 | 优 |



扫描全能王创建

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 35-37分 | 良 | 良 | 良 |
| 32-34分 | 一般 | 一般 | 一般 |
| 29-31分 | 差 | 差 | 差 |
| 26-28分 | 很差 | 很差 | 很差 |

(四)素质：篮球场四线折回跑

(1)测试方法：测试者A 按1、2、3、4顺序跑完全程。从一侧端线开始， 听到信号后出发，至近侧罚球线急停，转身迅速折回至起跑的端线，急停转 身，跑至中线，折回端线，急停转身跑向另一侧罚球线，折回至原起跑的端 线急停转身，跑至另一侧端线，折回冲刺至原起跑的端线。

如右图



**(2)测试要求：**

扫描全能王创建

部分片 分9!出 体 珊 3针市天戚洲

次 七 师 线 \* 叫 关 陆 比战渐开与分书地能| 氏

站能岗)心成 卤 躲 邱 G 叫 翔 中 有 汹 特 成H 押山材斗上

欢 蚁 印 与 城 方幼能 滩 的所 i 洲心能统：帖珊排小 数 世

化.小作口半代就钢十片6出鼎供心解邪中牛尚浙州比曲竹 蜓次兰周体的材：架 嘛城华能缴

(天)伴外怀伟：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男生成硒 (桃) | 灰生成纳 (靴) | 水俏 | 田斗岭纳 | 饭牛饿绅 ( | 水徜 |
| 26.0 | 34:0 | 30分 | i2:0 | 38.0 | 13非 |
| 26.S | j4:5 | 10外 | 33.8 | 退3 | 11外 |
| 20.0 | 35:0 | I8外 | 3:0 | 30:0 | 10年 |
| 20.5 |  | 17外 | 338 | 39:3 | θ 办 |
| 30.0 | 96.0 | ie尔 | 34:0 | 40.0 | 8外 |
| 30.5 | 泊 | 15尔 | 34:5 | 40:5 | 7外 |
| 316 | 370 | 14作 | :0 | 41:0 | 日外 |
| 3F,今 | 975 | 3个 | 药.0以I | 41:6以1 | § 外 |

院 听 F、洲法件分供十B0 个 川 O 乍 ：

2 为作心怡车有随学准册：

乡为作外迁E 已 礼 作：国礼丝6

扫描全能王创建

**附件6**

**湖南工程职业技术学院2025年体育特长生单招** **国际标准舞专项测试及评分标准**

**一** **、测试指标及所占分值**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类 别 | 身体素养 | 基本功 | 作品展示 |
| 测 指 | 试 标 | 身体形态、形 象气质 | 柔韧度 | 平转 | 弹跳(如大跳、双飞燕等 ) | 考生从拉丁舞(恰恰、桑巴、伦巴、牛仔)中选择两支舞或摩登舞两曲(华尔兹、探戈) |
| 分 值 | 10分 | 10分 | 10分 | 10分 | 60分 |

**二、测试方法与评分标准**

**(一)身体素养**

1.身体形态、形象气质

测试方法：仪器测量考生的身高、体重给予评分。 2.评分标准见定性评分表。(附表1)

**表1-1身体形态比例测试内容及评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 身体 形态 比例 | **内容** | **评分内容及标准** | **分值** |
| 体重/ 身高 &sup2 | 男 | 女 |  |
| 19.0-21.0 | 17.0-19.0 | 5 |
| 21.1-22.5 | 19.1-20.5 | 4 |
| 22.6-24.0 | 20.6-22.0 | 3 |
| 24.1-25.5 | 22.1-23.5 | 2 |
| >25.6 | >23.6 | 0 |

扫描全能王创建



**表1-2形象气质测试内容及评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **内容** | 评分内容及标准 | 分值 |
| 形象 气质 | 五官、身材比例、 气质、舞台形象 | 五官端正、身材比例好、四肢匀称、气质佳、舞台形象好 | 5 |
| 五官端正、身材比例较好、四肢匀称、气质佳、舞台形象好 | 4 |
| 五官端正、身材比例一般、四肢匀称、舞台形象较好 | 3 |
| 五官端正、身材比例一般、四肢粗大、舞台形象一般 | 2 |
| 五官端正、身材比例一般、四肢粗大、舞台形象不符合舞蹈 特性 | 1 |

**(二)基本功**

柔 韧 度 ：

1.考试方法：横叉和竖叉贴地。 2 . 评分方法与标准(见附表2)

**表2柔韧素质测试内容及评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **内容** | **评分内容及标准** | **分值** |
| 专项 素质 | 柔韧 | 横叉、竖叉姿态标准，腿部触地无间隙。 | 10 |
| 横叉、竖叉姿态标准，腿部触地有轻微间隙(2-5cm)。 | 7 |
| 横叉、竖叉姿态不自然，大腿部无触地有明显间隙(6-10cm)。 | 4 |
| 横叉、竖叉姿态狼狈，大腿、小腿部均无触地，离地间隙大 于10cm。 | 0 |

平 转 ：

1.考试方法：连续平转前进。

2. 评分方法与标准(见附表3)

扫描全能王创建

**表3平衡素质测试内容及评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **内容** | **评分内容及标准** | **分值** |
| 专项 素质 | 平转 | 连续前进平转8圈，留头甩头干净利落、路线笔直者、结束能够平稳 站立。 | 10 |
| 连续前进平转8圈，留头甩头干净利落、路线有偏差、结束能够平稳 站立。 | 8 |
| 连续前进平转8圈，路线有偏差、结束不能够平稳站立。 | 6 |
| 连续前进平转5圈，路线有偏差、结束不能够平稳站立。 | 3 |
| 连续前进平转低于4圈 | 0 |

原地弹跳(如大跳、双飞燕等): 1.考试方法：连续原地向上跳起。 2.评分方法与标准(见附表4)

**表4弹跳素质测试内容及评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **内容** | 评分内容及标准 | 分值 |
| 专项 素质 | 原地弹跳 (如大跳 双飞燕等) | 跳跃腾空高，跳跃姿态舒展自然，落地轻盈平稳，连续完成5次。 | 10 |
| 跳跃腾空高，跳跃姿态不够舒展，落地平稳，连续完成5次。 | 8 |
| 跳跃腾空一般，跳跃姿态不够舒展，落地平稳，连续完成5次。 | 6 |
| 跳跃腾空低，跳跃姿态不够舒展，落地平稳，连续完成不低5次。 | 3 |
| 跳跃无腾空，跳跃姿态无法保持，落地不平稳，连续完成低于5次。 | 0 |

**(三)作品展示**

1.考试方法：由考生自选一类舞蹈表演，拉丁两曲(恰恰、 桑巴、伦巴、牛仔)或摩登舞两曲(华尔兹、探戈)。考官根据其 舞蹈编排、动作完成质量、表现力、音乐处理能力给予评价。

2.评分方法及标准(见附表5)

**表5作品展示评分方法及标准**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 内容 | 评分内容及标准 | 分值 | 评分方法 |
| 专 |  | 1 . 动作编排(15分) |  | 1.舞蹈动作编排元素丰富、难度较高、 有一定技巧性，记15-11分：元素丰富、 难度一般、技巧不足，记10-6分，元 素较少、无难度、技巧不足，记5-0分。2.动作规范流畅、身体姿态控制好，记 |
| 业 | 自选 | 2 . 动作质量(20分) |  | 20-14分：动作较规范流畅、身体姿态 控制较好，记13-7分：不能流畅的完 |
| 基 | 舞蹈 |  | 60 | 成表演者记6-0分。 |
| 础 | 表演 | 3 . 音乐节奏(15分)4 . 表 现 力 ( 1 0 分 ) |  | 3.音乐每小节出现一次节奏与动作不 符，扣5分。4.表现力、感染力强者，记10-7分： 表现力良好者记6-3分：表情木讷、表 现力较差记2-0分。 |

**考生要求：**

(1)考生在考试时不得浓妆艳抹，应素颜或化淡妆。

(2)服装要求：基本功展示中考生须穿紧身练功服(女生： 体操服、裤袜；男生：白色短袖、紧身练功裤),剧目展示中考生 须着表演服。(基本功展示与剧目展示之间有更衣时间)

扫描全能王创建



**附件7**

**湖南工程职业技术学院2025年体育特长生专项测试项目确认表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 性别 |  | 民族 |  | 照片 |
| 身份证号码 |  | 准 考 证 号 码 |  |
| 测试项目 |  | 位置/小项 |  |
| 联系电话 |  | 出生年月 |  |
| 通讯地址 |  |
| 家庭 成员 情况 | 关系 | 姓名 | 电话 |
| 父亲 |  |  |
| 母亲 |  |  |
| 考生签字：年 月 日 |

备注：报考篮球项目应在“位置/小项”栏注明大前锋/中锋/小前锋/控球后卫/得分 后卫；报考排球项目应在"位置/小项"栏注明二传/主攻/副攻/接应二传/自由人；报考田 径小项限报一项。

扫描全能王创建



中